



Workshop

# Wann hast du das letzte Mal etwas zum ersten Mal gemacht?

Ines Rüfenacht und Markus Lehnert

17.08.2019, 10:00 -18:00 Uhr, EUR 210,- p.P.  
Hypnose- & Heilpraxis Buchinger-Wohlgemuth  
Darmstädter Straße 66, 64354 Reinheim

Wusstest du, wie dicht Langeweile und Angst beieinander liegen? Das sind nämlich die zwei Seiten der Routine: Sie gibt uns Sicherheit, damit wir uns nicht fürchten und sie gibt uns oftmals Langeweile, d.h. die Angst vor dem Stillstand. In diesem Workshop möchten wir dich mitnehmen auf eine energetische Reise in die Lebenskraft: Raus aus der Angst und raus aus der Langeweile! Ganz gleich, ob du einen echten Neuanfang wagen willst (Warum auch nicht?) oder einfach wieder mehr Freude, Energie und Leichtigkeit verspüren möchtest: Dieser Workshop weckt deine eingeschlafenen Lebensgeister!

### **Ein einziger Schritt genügt**

Viele Veränderungsvorhaben scheitern, weil die Mühen zu groß, die Widerstände zu stark oder der Weg zu weit erscheint. Die Erfahrung in unseren Workshops zeigt etwas anderes: Wer den ersten Schritt macht, geht fast immer den ganzen Weg. Wir zeigen dir, wie du deine individuellen Ziele erreichen kannst - ohne dass der Spaß zu kurz kommt. Dazu üben wir in kleinstmöglicher Form schon im Laufe des Workshops Dinge zu tun, die du bisher noch nicht getan hast. Denn selbst die kleinste Praxis schlägt die beste Theorie.

### **Du willst mehr vom Leben?**

Wer das Leben als Abenteuer begreift, findet oft auch den Mut, auf seine innere Stimme zu hören. Dazu wollen wir dich ermutigen. Spreng die vermeintlichen Ketten deines Verstandes und der Konventionen. Wir helfen dir, mit dem Reiz des Neuen dafür die Kraft nicht nur zu finden, sondern auch intensiv zu spüren. Du wirst sehen: Du gehst mit frischem Geist, neuem Mut und großer Lebensfreude aus diesem Workshop. Denn den ersten Schritt zur Veränderung hast du damit bereits getan. Willkommen auf der anderen Seite!

### **Bitte um Anmeldung**

Hypnose- & Heilpraxis Buchinger-Wohlgemuth  
Tel: 06162 9165282 oder [admin@buchinger-wohlgemuth.de](mailto:admin@buchinger-wohlgemuth.de)